

Rückrunden-Vorbereitung der Saison 2011/2012

| | | | |
|-----|------------|-----------|--|
| Fr. | 24.02.2012 | 19:00 Uhr | Training |
| So. | 26.02.2012 | 11:00 Uhr | Spiel gegen Pirkensee-Ponholz (1. Mannschaft) |
| Mo. | 27.02.2012 | 19:00 Uhr | Training |
| Di. | 28.02.2012 | 19:00 Uhr | Training |
| Mi. | 29.02.2012 | 19:00 Uhr | Training |
| Fr. | 02.03.2012 | 19:00 Uhr | Spiel bei SV Wiesent (1. Mannschaft) |
| | | | Trainingslager am Vereinsgelände |
| | | 8:30 Uhr | - Frühstück |
| | | 10:00 Uhr | - Training |
| | | 12:30 Uhr | - Mittagessen |
| | | 15:00 Uhr | - Training |
| | | 18:00 Uhr | - Essen beim Sperger für 1. und 2. Mannschaft |
| | | | Trainingslager am Vereinsgelände |
| So. | 04.03.2012 | 8:30 Uhr | - Frühstück |
| | | 10:00 Uhr | - Training evtl. Spiel für 2. Mannschaft |
| Di. | 06.03.2012 | 19:00 Uhr | Training |
| Mi. | 07.03.2012 | 19:00 Uhr | Training |
| Do. | 08.03.2012 | 19:00 Uhr | Training |
| | | | Training |
| Fr. | 09.03.2012 | 19:00 Uhr | Spiel gegen Freier Tus (2. Mannschaft) → danach Einstandsfeier! |
| So. | 11.03.2012 | 13:00 Uhr | Spiel gegen TV Parsberg (2. Mannschaft) |
| | | 15:00 Uhr | Spiel gegen TV Parsberg (1. Mannschaft) |
| Di. | 13.03.2012 | 19:00 Uhr | Training |
| Do. | 15.03.2012 | 19:00 Uhr | Training |
| So. | 18.03.2012 | 15:00 Uhr | <u>Rückrundenauftakt gegen ESV 1927 (1. Mannschaft)</u> |
| Sa. | 07.04.2012 | 17:00 Uhr | <u>Rückrundenauftakt gegen Alteglofsheim (2. Mannschaft)</u> |

Bitte bringt zu jeder Trainingseinheit auch die Laufschuhe mit!

Änderungen im Trainingsplan sind möglich!

Für die Vorbereitung und die vor uns liegende Rückrunde wünschen wir allen viel Spaß und Erfolg.

Matthias Pietschmann (Tel.: 0151/12728566)

Robert Kimmerling (Tel.: 0170/3369144)